

WEG UND STEG

- Böcke bereitstellen (nicht direkt vor Bootshallentor).
- Holzböcke für Gigboote, Metallböcke für Rennboote.
- Ruder und Steuer am Rand des Steges bereit legen, Ruder auf Rückseite des Blattes legen.
- Gigs nicht an Heck und Bug tragen, sondern Mannschaft regelmässig verteilen (bei 4-er: vom Bug her: 1 Mann vor 1. Ausleger; vis à vis 1 Mann nach erstem Ausleger; dasselbe vom Heck her. Bei C-Achter jeweils 4 Mann vom Bug her regelmässig verteilt und 4 Mann vom Heck her regelmässig verteilt).
- Rennboote über Kopf und auf Schultern tragen; bei 2-er am Luftkasten - Anfang und am Ende des Waschbords- bei 4-er am Waschbord über das ganze Waschbord regelmässig verteilt.
- Steuermann ist dafür da, dass die Mannschaft mit dem Boot nirgends anschlägt und dass er die Mannschaft informiert, wenn das ganze Boot aus der Halle ist.
- Gigs kieloben bis zum Steg tragen; drehen erst wenn wir auf dem Steg sind. So wird vermieden, dass wir den Kiel an der Rampe verletzen.
- Rennboote über Kopf und nicht wie ein „Körbchen“ zum Steg tragen, beim Hineinlegen darauf achten, dass das Boot mit Abstand zum Steg ins Wasser gelegt wird.
- Wer ein Rennboot nicht über Kopf nehmen kann ist zu schwach für Rennboote. (Bei eventuellen Notlandungen ist es Voraussetzung, dass ein Boot sachgemäss getragen werden kann.)
- Am Steg: ein Teil der Mannschaft hält das Boot damit es nicht anschlägt, die anderen legen die Ruder in die Dollen. Zuerst das Ruder beim Steg, dann das Ruder beim Wasser. Vor dem Abstossen immer alle Dollen schliessen.
- Stemmbrett mit Hilfe des Betreuers am Steg einstellen.
- Vom Steg abstossen; Mit den Rudern höchsten an der Stegkante wegstossen. damit die Kanten am Ruderblatt nicht verletzt werden!

- **Landung:** steil an Steg fahren, mit Steuerbordruder bremsen und Boot so parallel zum Steg bringen.
- Immer zuerst Aussendolle aufschrauben, dann miteinander aus dem Boot steigen, Steuerbordruder mitziehen und nicht nacheinander aus dem Boot kriechen. Das Boot schlägt bei der 2.Variante regelmässig am Steg an.
- 2 der Mannschaft halten das Boot, die Andern nehmen die restlichen Ruder aus den Dollen und legen sie wieder wie vor dem Einsteigen auf die Seite des Steges.
- Boote hinausnehmen wie hineinlegen, C-Gigs noch unten am Steg wenden, damit der Kiel die Rampe nicht touchiert. Rennboote über Kopf und wie gewohnt auf Böcke legen.
- Reinigungsarbeiten erledigen: Schale abspritzen und abreiben, Rollbahnen nicht vergessen!
- Alle Boote liegen mit dem Bug gegen den See im Bootshaus!
- Ruder bitte so in Rechen hängen, dass die Blätter senkrecht hintereinander stehen und in der Breite keinen Platz brauchen!

Zur Erinnerung

- Jedes Boot hat zugeteilte Ruder. Die Bootseinteilung ist für Alle verbindlich.
- Manchmal kommt es vor, dass das gewünschte Boot schon gewässert ist, dann eine andere Möglichkeit prüfen und wenn tatsächlich einmal nichts mehr zur Verfügung steht: Turnschuhe schnüren und Fussball spielen, Laufen, Seilspringen oder auf den Ergometer sitzen!